

Póvoa de Varzim – Esposende

A terceira etapa deste Caminho Português da Costa **arranca em Póvoa de Varzim e irá levar-nos até Esposende. Uns 20 km** que percorremos junto ao mar na primeira parte da etapa para depois nos desviarmos ligeiramente para o interior para chegar a Fão.

Como nas jornadas anteriores, a etapa não apresenta grandes dificuldades, embora nesta ocasião tenhamos de combinar passadiços de madeira e passeios marítimos com caminhos de terra e mais de uma berma.

Arrancamos em **Póvoa de Varzim**, mais concretamente no passeio marítimo. Vamos para o norte pelo passeio costeiro até à vizinha **A-Ver-o-Mar**. Estes 3 km iniciais ao lado do mar irão levar-nos de novo por passadiços de madeira que atravessam os grandes areais portugueses.

O Caminho até **Aguçadoura** é fácil de encontrar. Só temos de seguir os passadiços e ter a companhia constante do mar pela nossa esquerda. Após estes primeiros 7 km a caminhar pelo litoral, temos de mudar de paisagem e de pavimento. Em Aguçadoura devemos seguir pela M-501, caminhando pela berma e meter por vários desvios, seguindo as indicações das setas amarelas até chegar à **Apúlia**.

Depois de passar diante da igreja e do centro histórico, o Caminho dirige-se por um trilho de terra e arvoredo que, após um par de quilómetros, nos levará a **Fão**. Em Fão podemos fazer uma pausa para conhecer esta bonita localidade e descobrir a igreja-santuário do Bom Jesus ou descobrir o centro antigo. Após esta pausa breve, devemos atravessar o rio Cávado pela ponte D. Luís Felipe, infraestrutura metálica que data de 1892.

Continuamos o nosso Caminho por uma zona asfaltada até chegarmos a **Esposende**, final desta terceira etapa. Esposende é uma localidade na qual encontraremos numerosos serviços, tanto em alojamento, como lojas, bares e restaurantes. Destino turístico por excelência, sobretudo no verão, trata-se de um lugar tranquilo para relaxar após três dias a percorrer o litoral português.

Etapa alternativa. Póvoa de Varzim – Marinhas. 24,5 km. Muitos peregrinos decidem prolongar a etapa até à localidade de Marinhas. São apenas mais 4 km, que tornarão mais leve a quarta etapa, que chegará a Viana do Castelo. Marinhas dispõe de um albergue de peregrinos e a apenas 1 km deste, na zona da praia de Cepães, encontrará alguns bares e restaurantes, embora os serviços sejam menos que em Esposende.

El consejo del cartero

Teléfonos de interés

En el Camino cárgate de ilusión que Correos carga con tu mochila.

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino

CON CORREOS

elcaminoconcorreos.com