

Porto - Labruge

O Caminho Português da Costa percorre, como indica o nome, o litoral. O rio Douro e as praias banhadas pelo Atlântico serão os nossos companheiros inseparáveis nesta primeira etapa que nos permitirá ir do Porto a Labruge.

A variante costeira do Caminho Português a partir do **Porto** arranca na Sé Catedral da cidade. Do alto poderemos contemplar a cidade antes de descermos pelas ruas do centro histórico até à Ribeira do Douro, ao lado da ponte D. Luís I.

Os primeiros quilómetros revelar-se-ão especialmente agradáveis para o peregrino, que deverá percorrer toda a ribeira do Douro até à desembocadura. Será quase um passeio de 6 km até chegar à **Foz do Douro** e reencontrar o Atlântico. Outro agradável passeio junto ao mar irá levar-nos até **Matosinhos**.

Cinco quilómetros salpicados de populares praias até ao forte de São Francisco Xavier, mais conhecido como Castelo do Queijo. Depois de atravessarmos a grande rotunda que nos dá as boas-vindas a Matosinhos, seguimos e cruzamos a ponte levadiça sobre o porto de Leixões.

E assim entramos em **Leça da Palmeira**, uma das freguesias mais conhecidas de Matosinhos pela marca que o reconhecido arquiteto Álvaro de Siza, natural desta localidade, deixou nela.

O troço do Caminho Português que percorre Leça da Palmeira será muito agradável para o peregrino. Os primeiros passos serão pelo passeio marítimo desenhado pelo próprio Siza, no qual poderemos apreciar a Piscina das Marés, uma obra também de Siza, e o Farol da Boa Nova que, com os seus 46 m, é o segundo mais alto de Portugal. Ao lado do farol encontraremos outra das obras de Siza: a Casa de Chá da Boa Nova, declarada Monumento Nacional.

Daqui, o peregrino pode ir até à **Aldeia Nova** literalmente pelo litoral através dos passadiços colocados ao longo das sucessivas praias. Se quiser, também pode optar por continuar pelo passeio marítimo, percurso que deverão seguir os bicigrinos.

Desde Aldeia Nova continuaremos ao lado do mar até à **Praia de Angeiras** e, posteriormente, até à **Praia de Labruge**. O percurso combinará os passadiços dos areais e o pavimento do passeio marítimo, pelo que poderemos usufruir sempre a companhia do Atlântico. Em **Labruge**, o peregrino dispõe de um albergue, que se encontra no centro da localidade.

Ao chegarmos à praia de Labruge só teremos de continuar 900 m pela Avenida da Liberdade e seguir as indicações. Depois de percorrer estes primeiros 25 km do Caminho Português da Costa, o peregrino poderá descansar passeando tranquilamente pela praia ou dando um mergulho no Atlântico. Labruge dispõe de numerosos serviços, restauração e alojamentos.

**En el Camino cárgate de ilusión
que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos
hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino

CON CORREOS

elcaminoconcorreos.com

El Camino



El consejo del cartero

Teléfonos de interés

**En el Camino cárgate de ilusión
que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos
hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino



elcaminoconcorreos.com