

Ponte de Lima – Rubiães

Quarta etapa do Caminho Português do Porto. Após a longa jornada de ontem, hoje espera-nos uma **etapa de algo mais de 17 km que nos levará até Rubiães**, muito perto da fronteira com a Galiza.

Neste quarto dia espera-nos a subida mais importante do Caminho Português: o Alto da Portela Grande de Labruja. Enfrentaremos uma altitude de 400 m, que subiremos nuns 4 km. Não se trata, contudo, de um troço muito duro para o peregrino, que poderá desfrutar da natureza e umas belas paisagens.

Saímos de Ponte de Lima em direção a **Arcozelo**, pequena povoação situada a uns 3 km desde o albergue de peregrinos. Estradas de asfalto e caminhos de terra irão alternando-se até **Codeçal**. Aqui podemos fazer um breve descanso, pois encontramos um café diante da ermida de Nossa Senhora das Neves.

Após estes primeiros 8 km chegaremos ao troço principal da etapa: a subida ao **Alto da Portela Grande de Labruja**. Apesar de ser ascendente, trata-se de um troço agradável para os sentidos, que alterna trilhos de bosque com caminhos de terra.

Mais problemas terá quem decidir fazer este troço em bicicleta. Quase ao chegar ao quilómetro de subida, os bicigrinos não poderão ir pelo trilho pelo qual discorre o Caminho. Terão de seguir pela estrada M522 e enlaçar com a N201. Recomendamos fazer esta etapa cheios de energia, pois no troço final da subida terão de pôr a bicicleta ao ombro.

Durante a subida poderemos parar diante da Cruz dos Franceses, a 325 m de altitude. Nela encontraremos uma placa que, no mínimo, é curiosa. É dedicada à memória de uma peregrina falecida num acidente de avião. Tudo o que sobe desce. Pelo que, depois de chegarmos ao alto, temos de descer até ao lugar de Aqualonga e posteriormente **São Roque**. Aqui poderemos encontrar alojamento para passar a noite.

Rubiães fica a 1,5 km. A reta final até Rubiães vagueia entre a N201 e um bonito caminho florestal que nos leva diretamente ao albergue de peregrinos. **Rubiães** é uma pequena paróquia de Paredes de Coura na qual poderemos recuperar do esforço dos dias anteriores.

Após dois dias consecutivos a dormir em cidades, Rubiães permitirá ao peregrino descansar rodeado de montanhas, respirar ar puro e desfrutar do ambiente rural e do património cultural, entre o qual se destaca a igreja românica de São Pedro de Rubiães.

El consejo del cartero

En el Camino cárgate de ilusión que Correos carga con tu mochila.

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino

elcaminoconcorreos.com

El Camino



Teléfonos de interés

**En el Camino cárgate de ilusión
que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos
hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino



elcaminoconcorreos.com