

## A Guarda - Oia

O Caminho Português da Costa começa em A Guarda, localidade histórica que confina com o país luso. Durante esta primeira etapa, o peregrino percorrerá quase **17 km com uma dificuldade reduzida**, mas com umas vistas inigualáveis.

Do alto, o Monte de Santa Tegra vigia o porto de A Guarda. Esta montanha é famosa pelo castro celta, pelos petróglifos, pela ermida do século XII e pelo miradouro. O povoado, do qual se conseguiu escavar uma parte, manteve uma ocupação constante desde o século I a.C. até ao século I d.C, sendo o mais visitado da Galiza.

Além disso, parar para contemplar A Guarda desde este miradouro é obrigatório, muito recomendável durante o pôr-do-sol. Este enclave era um lugar estratégico para vigiar as costas galegas e portuguesas. Com umas vistas inesquecíveis da ria e do porto de A Guarda, era antigamente um território temido pelos piratas e hoje ferveilha de atividade.

Saímos de A Guarda por uma estrada que não se desvia da linha costeira. A partir daí, o peregrino deverá continuar em direção a norte por um caminho que vagueia entre a estrada C-550 e as praias até chegar a **Portecelo**. Será preciso cruzar a estrada para iniciar uma curta subida para, a seguir, voltar a descer e cruzar de novo a estrada.

Um percurso de dificuldade baixa, mas com troços escarpados até chegar a **Oia**: o último passo desta primeira etapa. Nesta localidade pontevedresa, o peregrino poderá descansar e descobrir, antes de continuar para a seguinte etapa, uma joia medieval do século XII: o mosteiro cisterciense de Santa Maria de Oia. Este edifício tem uma igreja medieval resguardada após uma entrada de estilo barroco.

### El consejo del cartero

"En A Guarda comienza el Camino Portugués de la Costa en Galicia. A Guarda es conocida por el poblado celta que hay en el monte de Santa Tecla que no debéis dejar de visitar aunque tengáis que caminar un poco para llegar a la cima. También es muy recomendable daros un paseo por el puerto para ver los barcos que traen la famosa langosta y el pez espada, dos platos que podréis disfrutar en los diferentes restaurantes que hay cerca del puerto". Marcos Alonso, cartero de A Guarda. "A su paso por el ayuntamiento de Oia es imprescindible visitar el Monasterio Cisterciense, fundado en el siglo XII y declarado monumento nacional desde 1931. En Oia es recomendable degustar su gastronomía rica en pescados y mariscos". Matilde Salinas, oficina mixta de Oia.

### Teléfonos de interés

**En el Camino cárgate de ilusión que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino

[elcaminoconcorreos.com](http://elcaminoconcorreos.com)