

## Puebla de Sanabria - Lubián

Comienza la etapa en la hermosa localidad que le da nombre al Camino, bordeando la colina del casco antiguo de **Puebla de Sanabria** y cruzando el río Castro, para avanzar en paralelo a él. A los 3 kilómetros de caminata el trayecto sale a la carretera Nacional 525, para continuar hasta la aldea de **Terroso**, pasando por la iglesia de Santiago.

Cumplida la decena de kilómetros, se salva la autovía en el tramo hacia el pueblo de **Requejo**, que está acompañado por partes boscosas que hacen más agradable la caminata. Se abandona Requejo en la misma dirección, por delante de su Ayuntamiento, se sigue la nacional hasta **Padornelo**.

Con dos tercios de la etapa cumplida, Padornelo se alza a más de 1.300 metros de altura. De aquí se continua hacia **Lubián**, situado en la Alta Sanabria, donde se encuentra el Santuario de la Tuiza, declarado bien de Interés Cultural, el castro de As Muradellas y la Fraga de Osa, que es un valle glaciar. En Lubián, el último fin de semana de septiembre tiene lugar la romería de La Tuiza, fiesta dedicada a Nuestra Señora de las Nieves, a la que aparte de los segadores también se encomendaban los peregrinos.

### El consejo del cartero

“En Lubián hay una construcción popular llamada Cortello de los lobos, ideada para darles caza mediante una trampa en la que se colocaba una oveja como cebo, una vez reducido los vecinos paseaban al lobo por los pueblos. Otra construcción popular son los “chozos”, para resguardarse los pastores”. **Josefa Manzananas, Correos de Puebla de Sanabria.**

### Teléfonos de interés

**Ayuntamiento de Lubián** Calle Souto da Feira, 749570 Lubián, Zamora+34 980 624 003

**Centro de Salud de Alta Sanabria** Souto de Feira, s/n49570 Lubián, Zamora+34 980 624 028

**Guardia Civil de Lubián** Calle Souto da Feira49570 Lubián, Zamora+34 980 624 010

**En el Camino cárgate de ilusión  
que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos  
hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino

[elcaminoconcorreos.com](http://elcaminoconcorreos.com)