

## A Guarda - Oia

El Camino Portugués por la Costa comienza en A Guarda, localidad histórica que limita con el país luso. Durante esta primera etapa, el peregrino recorrerá casi 17 kilómetros de una dificultad baja pero con unas vistas inigualables.

Desde la altura, el Monte de Santa Tegra vigila el puerto de A Guarda. Esta montaña es famosa por su castro celta, sus petroglifos, su ermita del s.XII y su mirador. El poblado, del que se ha conseguido excavar una parte, mantuvo una ocupación constante desde el s. I a.C. hasta el s. I d.C y es el más visitado de Galicia. Además, detenerse a contemplar **A Guarda** desde este mirador es una parada obligatoria y muy recomendable hacerlo durante la puesta de sol. Este enclave fue un lugar estratégico para vigilar las costas gallegas y portuguesas, lo que le proporciona unas vistas inmejorables de la ría y del puerto de A Guarda, que en otras épocas era territorio temido por los piratas y hoy bulle de actividad.

Se abandona A Guarda por una carretera que no se desvía de la línea costera. A partir de ahí, el peregrino deberá continuar en dirección norte una pista que discurre entre la carretera C-550 y las playas hasta llegar a Portecelo. Habrá que cruzar la carretera para iniciar una corta subida para, a continuación, volver a descender y cruzar de nuevo la carretera.

Un recorrido de dificultad baja pero con tramos escarpados hasta llegar a **Oia**: el último paso de esta primera etapa. En esta localidad pontevedresa, el peregrino podrá descansar y descubrir, antes de continuar hacia la siguiente etapa, una joya medieval del s.XII: el monasterio cisterciense de Santa María de Oia. Este edificio cuenta con una iglesia medieval resguardada tras una entrada de estilo barroco.

### El consejo del cartero

"En A Guarda comienza el Camino Portugués de la Costa en Galicia. A Guarda es conocida por el poblado celta que hay en el monte de Santa Tecla que no debéis dejar de visitar aunque tengáis que caminar un poco para llegar a la cima. También es muy recomendable daros un paseo por el puerto para ver los barcos que traen la famosa langosta y el pez espada, dos platos que podréis disfrutar en los diferentes restaurantes que hay cerca del puerto". Marcos Alonso, cartero de A Guarda. "A su paso por el ayuntamiento de Oia es imprescindible visitar el Monasterio Cisterciense, fundado en el siglo XII y declarado monumento nacional desde 1931. En Oia es recomendable degustar su gastronomía rica en pescados y mariscos". Matilde Salinas, oficina mixta de Oia.

### Teléfonos de interés

**En el Camino cárgate de ilusión que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino

[elcaminoconcorreos.com](http://elcaminoconcorreos.com)