

## Miraz - Sobrado

El Camino desde **Miraz** discurre por la carretera de Seixón durante casi un kilómetro hasta desviarse a una pista de tierra que va en ascenso, hacia el Alto de Mamoá. Desde ahí se vuelve a bajar hacia la carretera provincial 2119, cruzando varias parroquias hasta A Marcela, donde se puede tomar un refrigerio.

Sigue el recorrido por el rural interior gallego, entre senderos hasta la carretera LU 934, que une Friol con Sobrado dos Monxes, entrando ya en la provincia de A Coruña.

En **Sobrado** es famoso su Monasterio de Santa María, que a día de hoy acoge también el albergue de peregrinos y que está habitado por monjes benedictinos. El primer gran edificio se levantó en el siglo XII, si bien su origen se remonta doscientos años atrás. Declarado Monumento Histórico Artístico es uno de los más importantes conventos de origen medieval de la provincia de A Coruña.

### El consejo del cartero

“Viniendo de Miraz hay una laguna que se dice la hicieron los frailes de Sobrado. **Sobrado dos Monxes**, pueblo al que le da su nombre el monasterio tiene una ruta circular que bordea el monasterio, conocida como Ruta de Carballeira, aunque hay alguna parte que está cerrada. Destacan también dos pazos, el Pazo de Carrete con sus escudos heráldicos y el Pazo da Casa do Gado y a su lado el bosque de robles “A carballeira da casa do Gado”. **Juan José Seoane, Correos de Sobrado.**

### Teléfonos de interés

**Ayuntamiento de Sobrado dos Monxes** Plaza Portal, s/n 15813 Sobrado dos Monxes, A Coruña +34 981 787 508

**Centro de Salud de Sobrado dos Monxes** Calle Santiago Do Campo, 4015813 Sobrado, A Coruña +34 981 777 372

**En el Camino cárgate de ilusión  
que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos  
hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino

[elcaminoconcorreos.com](http://elcaminoconcorreos.com)