

## Palas de Rei - Arzúa

Esta etapa es larga y además incluye muchos tramos de subida y bajada, por lo que es posible dividirla y hacer noche en Melide, o en alguno de los albergues de localidades intermedias. La ruta parte de **Palas de Rei** por el Campo dos Romeiros, hacia los pueblos de Carballal y San Xulián.

El trayecto continúa alternando cuestas hasta abandonar la provincia de Lugo y adentrarse en A Coruña por el lugar de **O Coto**, a 8'5 kilómetros desde el inicio. Entre aldeas, algunas naveas industriales y pistas rurales, se llega al puente medieval de Furelos y a **Melide**, en donde se unen a la caminata los peregrinos que vienen del Camino Primitivo.

Melide marca justo la mitad de la etapa, con el reconvertido hospital de peregrinos en el Museo da Terra o el Convento del Sancti Spiritus. También con sus numerosos bares, donde degustar el famoso pulpo a la gallega.

La etapa se suaviza a partir de este momento, con ascensos y descensos más suaves, hacia **Ribadiso**. En Ribadiso hay un albergue al lado del río, y es un lugar estupendo para descansar un rato a la sombra antes de hacer los 3 km que quedan hasta Arzúa. Aquí se juntan los peregrinos que vienen del Camino del Norte desde Boimorto por la parroquia de Santa María de Arzúa.

**Arzúa**, localidad reconocida por sus sabrosos quesos y su tradición peregrina, permite la visita a varias capillas, iglesias, pazos, casas señoriales y posadas de peregrinos.

### El consejo del cartero

“Si se pasa por Arzúa los días 8 y 22 de cada mes el peregrino puede ver el mercado con productos típicos de la zona. Además, el primer fin de semana de marzo celebramos la Fiesta del Queso, con degustación de quesos del país y de otras zonas. También tenemos ferias ecológicas, la fiesta de la miel... la mayoría como exaltación de los buenos productos que tenemos”. **Vanessa Rocha, Correos de Arzúa.**

### Teléfonos de interés

**Oficina de Correos de Melide** Bispo Varela Fondevila 2015800 Melide, A Coruña +34 981 505 866

**Oficina de Turismo de Melide** Casa do Concello s/n (Oficina de Cultura) 15800 Melide, A Coruña +34 981 505 003

**Centro de Salud de Melide** Rúa Doutor Fleming s/n 15800 Melide, A Coruña +34 981 506 176

**Guardia Civil de Melide** C/ de Pilar Rañadoiro s/n 15800 Melide, A Coruña +34 981 505 007

**Oficina de Correos de Arzúa** Ramón Franco 3815810 Arzúa, A Coruña +34 981 500 486

**Oficina de Turismo de Arzúa** PL. do Peregrino s/n 15810 Arzúa, A Coruña +34 981 508 056

**Centro de Salud de Arzúa** Rúa Padre Pardo s/n 15810 Arzúa, A Coruña +34 981 501 322

**Guardia Civil de Arzúa** Rúa Baltasar Pardo s/n 15810 Arzúa +34 981 500 002

#### Tiendas Amigas

**Antoxos Arzúa**

Rego da Raña 1

**En el Camino cárgate de ilusión que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino



elcaminoconcorreos.com

El Camino

CON CORREOS

15810 Arzúa, A Coruña  
+34 981 500 903

**A Queixeira de Arzúa**

Av. de Lugo 70,  
15810 Arzúa, A Coruña  
+34 981 500 510

**Muxica Tenda Xoven**

Tienda de artesanía  
Rúa do Convento 36  
15800 Melide, A Coruña  
+34 981 506 366

**En el Camino cárgate de ilusión  
que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos  
hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino

CON CORREOS

[elcaminoconcorreos.com](http://elcaminoconcorreos.com)