

## Foncebadón - Ponferrada

La ruta parte de **Foncebadón** y se aproxima a la carretera LE-142, hasta la famosa Cruz de Fierro, o Cruz de Hierro, que marca los 1.500 metros de altitud de este punto del Camino, el más elevado de la ruta francesa en España. En el lugar también se encuentra una capilla consagrada a Santiago Apóstol. Sigue el trayecto paralelo a la carretera provincial, hacia Manjarín, donde se encuentra el refugio. Desde aquí quedan 7 kilómetros hasta el siguiente pueblo, **El Acebo**, con la primera mitad en llano y la segunda en descenso, por una senda de piedras que hace que se recomiende a los ciclistas que bajen por la carretera.

Desde El Acebo, el cruce a Compludo, **Riego de Ambrós** y **Molinaseca** son las localidades siguientes, alcanzando la veintena de kilómetros recorridos. Hasta **Ponferrada** aún es posible realizar una parada en Campo, con su fuente romana y la iglesia de Nuestra Señora de la Encina.

La capital del Bierzo es la última ciudad de la Ruta Francesa antes de llegar a Santiago de Compostela y cuenta con el fabuloso Castillo Templario, erigido en el S. XI y rehabilitado a lo largo de los años. El peregrino puede ver la Calle del Reloj con su torre, y la Plaza del Ayuntamiento con la Casa Consistorial.

### El consejo del cartero

“En esta etapa el peregrino se encuentra con la Cruz de Fierro, símbolo de espiritualidad, en el que los caminantes tiran una piedra, de espaldas a la Cruz, para pedir un deseo. Hay miles de piedras acumuladas a lo largo del tiempo. En el Cruce a Compludo se recomienda visitar la Herrería de Compludo, monumento nacional y muy bien restaurada, se encuentra antes de entrar al pueblo, en la unión de los arroyos Miera y Miruelos”. **Mª Teresa Marques, Correos de Ponferrada.**

“En Ponferrada recomiendo probar el botillo del Bierzo, elaborado con piezas de carne de cerdo troceadas y embutidas, que luego es ahumado y semicurado. Es típico de nuestra zona. Se puede acompañar con un buen vino de nuestra denominación de origen”. **Carlos Llanos, Correos de Ponferrada.**

### Teléfonos de interés

**Oficina de Correos de Ponferrada** General Vives, 124401 Ponferrada, León+34 987 403 187

**Oficina de Turismo de Ponferrada**C/ Gil y Carrasco, 424401 Ponferrada, León+34 987 424 236

**Centro de Salud de Ponferrada** IPaseo San Antonio, 724400 Ponferrada, León+34 987 403 912

**Policía Local de Ponferrada**Calle Ancha, 4624401 Ponferrada, León+34 987 446 662

### Tiendas Amigas

#### Albergue de Santa Marina

C/ La Iglesia 9

24413 Molinaseca, León

**En el Camino cárgate de ilusión que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino

CON CORREOS

elcaminoconcorreos.com

El Camino

CON CORREOS

+34 615 302 390

**En el Camino cárgate de ilusión  
que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos  
hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino

CON CORREOS

[elcaminoconcorreos.com](http://elcaminoconcorreos.com)