

## Etapa 5 desde Somport: Sangüesa-Monreal

De espaldas a Santa María la Real y cruzando el río Aragón, la ruta sale de Sangüesa en un tramo de 2 kilómetros hasta la localidad de **Rocaforte\***, con la posibilidad de adentrarse en la villa o de continuar al Alto de Aibar. En Rocaforte se encuentra la Fuente de San Francisco y el Monasterio de San Bartolomé.

Es aconsejable contar con provisiones, ya que esta parte de la etapa no hay más poblaciones. Una pista por los campos de cereal lleva a la cima, con 9 kilómetros recorridos y desde donde se divisa **Lumbier**.

Comienza el descenso hasta el barranco Basovar, con un desvío a mano izquierda que conduce en subida a la sierra de Izco y baja a continuación al valle de Ibargoiti. Superado el pueblo de **Izco**, con una veintena de kilómetros a las espaldas, el Camino pasa por **Abinzano** y cruza el río Elortz, aproximándose a las Salinas de Ibagoiti.

El trayecto final se desarrolla entre arboledas hasta arribar a **Monreal**, pequeña localidad acompañada por la montaña de La Higa, que cuenta con un puente medieval y con las ruinas del castillo que fue residencia de caza de los reyes de Navarra, derribado en el siglo XV.

\*Una alternativa a Rocaforte es realizar el itinerario por **Foz de Lumbier**, en dirección a Liédena. Es algo más larga, pero con menos desniveles. Aprovechando el recorrido del antiguo ferrocarril, la vía ofrece una agradable alternativa al Camino oficial.

### El consejo del cartero

“La alternativa por la Foz de Lumbier del Camino de Santiago Aragonés, a pesar de que es algo más larga que la oficial, cuenta con la ventaja de atravesar varias localidades a lo largo de la jornada y poder disfrutar del paso por la espectacular reserva natural de la Foz de Lumbier, un cañón excavado por el río Irati de 1300 m de longitud, en el que se podrá disfrutar de la compañía de multitud de especies de aves y andar por el trazado del primer tren eléctrico de la península ibérica, el antiguo tren Irati que unía las localidades de Sangüesa y Pamplona”. **Joaquín Garde San Martín. Correos de Lumbier.**

### Teléfonos de interés

#### Ayuntamiento de Monreal

C/ del Burgo 4  
31471 Monreal, Navarra  
+34 948 362 057

#### Centro de Salud de Monreal

C/ Las Eras s/n

**En el Camino cárgate de ilusión  
que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos  
hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino

CON CORREOS

[elcaminoconcorreos.com](http://elcaminoconcorreos.com)

El Camino



31471 Monreal, Navarra  
+34 948 362 161

**En el Camino cárgate de ilusión  
que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos  
hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino



[elcaminoconcorreos.com](http://elcaminoconcorreos.com)